

Objetivos

1. Saber **qué es** la *espiritualidad cristiana* → para tener elementos con los que poder **revisar** nuestra vida cristiana → y **vivir mejor** nuestra vida cristiana
2. Saber **qué no es** la *espiritualidad cristiana* → tener elementos con los que poder **revisar** y detectar las desviaciones → para **evitar** esas desviaciones.
3. Conocer la riqueza y **variedad de expresiones** de la *espiritualidad cristiana* en el pasado y el presente → para **apreciarlas, entenderlas**, situarnos en la que nos corresponde.

Contenidos (temario)

I. Claves de espiritualidad cristiana (primera charla, 20 septiembre)

1. Fundamentos
2. Definición
3. Elementos clave

II. Desviaciones de la espiritualidad cristiana (segunda charla: 18 octubre)

III. Variedades de la espiritualidad cristiana (tercera charla: 15 noviembre)

Primera parte. Claves de espiritualidad cristiana (20/09/2024)

I. Fundamentos

¿Por qué hacen falta “fundamentos”?

...es gran cosa letras, porque éstas nos enseñan a los que poco sabemos y nos dan luz y, llegados a verdades de la Sagrada Escritura, hacemos lo que debemos: **de devociones a bobas nos libre Dios.** (Santa Teresa de Ávila, Libro de la Vida, cap. 13, 16)

¿Cuáles son los fundamentos?

1. Somos cristianos porque creemos en Cristo, la piedra angular de nuestra vida y de la historia. La encarnación de Dios que, con hechos insondables, todo lo hace pleno y lleno de sentido.



Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador . (Jn 15, 1).

2. Los cristianos somos transformados por el bautismo y nos incorporamos a Cristo, al Amor de la Trinidad (Padre, Hijo y Espíritu Santo)



**Yo soy la vid verdadera
(...) permaneced en mí y
yo en vosotros... Yo soy la
vid; vosotros los
sarmientos. (Jn 15, 1-5).**

**3. Esta incorporación a Cristo une a nuestros hermanos:
a todos los hombres = comunión y Cuerpo Místico
(Iglesia)**



**Yo soy la vid verdadera
(...) permaneced en mí y
yo en vosotros... Yo soy la
vid; vosotros los
sarmientos. (Jn 15, 1-5).**

4. El amor de Dios a los hombres es el amor de un Dios que se encarna por sus criaturas encarnadas y así las justifica para la vida eterna. De un Dios que muere para ello con sufrimiento terrenal. Es, por tanto, un amor de carne y hueso, no solo ideal; es amor que dignifica la materia: obras son amores y no buenas razones. = Reino de Dios, solidaridad y nos envía a la misión.



El Reino de los Cielos es semejante a un propietario, que salió a primera hora de la mañana a contratar obreros para su viña. Habiéndose ajustado con los obreros en un denario al día, los envió a su viña» (Mt 20, 1-2).

«¡No tengáis miedo! ¡Abrid, abrid de par en par las puertas a Cristo!

Repito, una vez más, a todos los hombres contemporáneos el grito apasionado con el que inicié mi servicio pastoral: «¡No tengáis miedo! ¡Abrid, abrid de par en par las puertas a Cristo! Abrid a su potestad salvadora los confines de los Estados, los sistemas tanto económicos como políticos, los dilatados campos de la cultura, de la civilización, del desarrollo

(Juan Pablo II, Homilía al inicio del ministerio de Supremo Pastor de la Iglesia. 22 Octubre 1978)



5. Esta incorporación a Cristo nos llama a la misma perfección del Dios al que nos incorporamos = santidad

«El que permanece en mí como yo en él, ése da mucho fruto, porque separados de mí no podéis hacer nada (Jn 15, 5)



6. El pecado

soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta, y todo el que da fruto, lo poda para que dé más fruto» (Jn 15, 1-2).

«Si alguno no permanece en mí, es arrojado fuera, como el sarmiento, y se seca; luego lo recogen, lo echan al fuego y lo queman» (Jn 15



II. Definición

La espiritualidad cristiana es el esfuerzo continuado de perfección de vida (santidad) realizado por cada cristiano a partir de la Gracia del bautismo mediante la comunión con el Dios-Amor-Trinidad de nuestro credo y con todos sus hijos, nuestros hermanos, formando el Cuerpo Místico que es la Iglesia, construyendo el Reino de Dios y su Justicia (en los ámbitos personal, ambiental e institucional) y viviendo el Mandamiento Nuevo. Se nutre de los sacramentos, la oración y se proyecta en todas las esferas de la vida de la persona

II. Definición

La vida según el Espíritu, cuyo fruto es la santificación, suscita y exige de todos y de cada uno de los bautizados el seguimiento y la imitación de Jesucristo, en la recepción de sus Bienaventuranzas, en el escuchar y meditar la Palabra de Dios, en la participación consciente y activa en la vida litúrgica y sacramental de la Iglesia, en la oración individual, familiar y comunitaria, en el hambre y sed de justicia, en el llevar a la práctica el mandamiento del amor en todas las circunstancias de la vida y en el servicio a los hermanos, especialmente si se trata de los más pequeños, de los pobres y de los que sufren.

Christifideles laici, 16 (Exhortación apostólica post-sinodal de san Juan Pablo II titulada *Sobre vocación y misión de los laicos en la iglesia y en el mundo –1987--*)

III. Elementos de espiritualidad cristiana

Aspectos de la espiritualidad:

- a) Espiritualidad como acontecimiento de encuentro con Dios (la vid) y los demás (sarmientos).
- b) Espiritualidad como camino: ascesis, esfuerzo, conversión
- c) Espiritualidad como combate espiritual

III. Elementos de espiritualidad cristiana

Aspectos de la espiritualidad:

a) Espiritualidad como acontecimiento de encuentro con Dios (la vid) y los demás (sarmientos).

- ❖ La realidad fundante de toda espiritualidad es el encuentro con el Hijo de Dios.
- ❖ Es a través de ulteriores encuentros cada vez más profundos con el misterio de Dios donde la espiritualidad se alimenta.

III. Elementos de espiritualidad cristiana

Aspectos de la espiritualidad:

a) Espiritualidad como acontecimiento de encuentro con Dios (la vid) y los demás (sarmientos).

❖ **La realidad fundante de toda espiritualidad es el encuentro con el Hijo de Dios.**

- Encuentro con la humanidad. Historia de la humanidad: encarnación de Dios, revelación y, sobre todo, pasión-muerte y resurrección.
- Encuentro personal con cada uno. Historia personal: conversión y bautismo/confirmación/comunión (iniciación cristiana)

III. Elementos de espiritualidad cristiana

Aspectos de la espiritualidad:

a) Espiritualidad como acontecimiento de encuentro con Dios (la vid) y los demás (sarmientos).

❖ Es a través de ulteriores encuentros cada vez más profundos con el misterio de Dios donde la espiritualidad se alimenta.

- En la eucaristía-comunión (cuerpo real, eucarístico)
 - Comunión
- En la eucaristía-liturgia:
 - Adoración y alabanza
 - Oración -vocal-
 - Escucha de la palabra
 - Conmemoración-actualización del acontecimiento histórico que permitió el encuentro: pasión, muerte y resurrección

III. Elementos de espiritualidad cristiana

Aspectos de la espiritualidad:

a) Espiritualidad como acontecimiento de encuentro con Dios (la vid) y los demás (sarmientos).

❖ Es a través de ulteriores encuentros cada vez más profundos con el misterio de Dios donde la espiritualidad se alimenta.

- En los pobres (rostro de cristo): parábola del juicio final
- En la oración personal o comunitaria (liturgia de las horas, oración personal, oración activa)

b. Espiritualidad como camino: ascesis, esfuerzo, conversión

«Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta, y todo el que da fruto, lo poda para que dé más fruto» (Jn 15, 1-2).



b. Espiritualidad como camino: ascesis, esfuerzo, conversión

❖ Formación cristiana (CFL 60)

- Doctrinal: no se ama lo que no se conoce: profundizar en la fe
- En Doctrina Social de la Iglesia

b. Espiritualidad como camino: ascesis, esfuerzo, conversión

- ❖ Formación del carácter o sensibilidad para el mandamiento nuevo
 - Cultivo de virtudes teologales: fe, esperanza, caridad
 - Cultivo de virtudes cardinales: sabiduría, fortaleza, templanza y prudencia.
 - Cultivo de la pobreza: el hijo del hombre no tiene donde reclinar la cabeza
 - Cultivo de la humildad
 - aprended de mí que soy manso y humilde de corazón
 - negarse a sí mismo
 - el que quiera ser el primero
 - Cultivo del sacrificio: **aparta de mí este cáliz, pero no se haga mi voluntad.**

- Cultivo de las bienaventuranzas
- Desarrollo de la vida fraterna, de comunión en el mundo (la viña)
 - En la familia
 - En la profesión
 - En la vida política, económica, cultural, social
- Mirada de fe de la realidad

c. Espiritualidad como combate espiritual

❖ Frente interno: lucha contra la carne.

- Pecado personal
- Caída y reconciliación (sacramento)

❖ Frente externo: lucha con el mundo -el mal objetivo-

- El pecado social
- El pecado estructural: denuncia y anuncio
 - Estructuras de pecado
 - Estructuras de gracia